

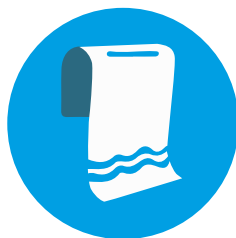
Co zabrać ze sobą na pływalnię?

DLA RODZICA



Strój do pływania

Mamy – polecamy stój jednoczęściowy



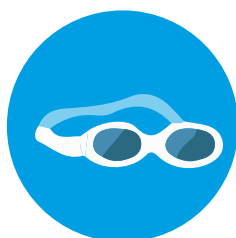
Ręcznik

najlepiej sprawdza się szybkooschnący



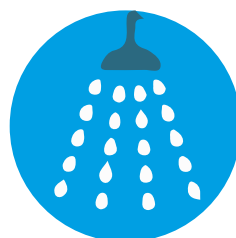
Klapki

dla własnego bezpieczeństwa



Okularki do pływania

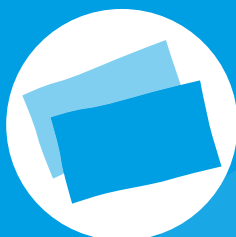
bezbarwne szkienka nie zmieniają wyglądu twarzy rodzica



Środki higieny osobistej

myjemy ciało przed i po zajęciach

DLA DZIECKA



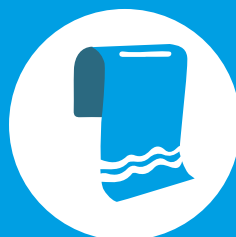
Pielucha tetrowa

polecamy dwie sztuki



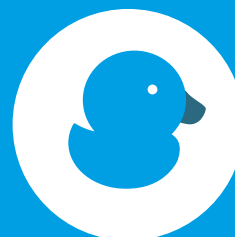
Pieluszka

przeznaczona do pływania



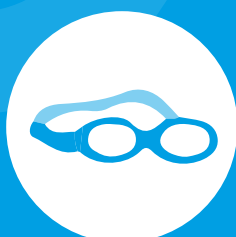
Ręcznik

polecamy dwie sztuki, jeden z kapturkiem



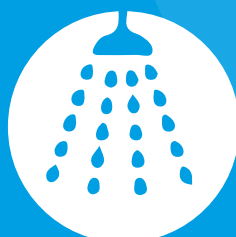
Ulubiona zabawka

którą możemy wykorzystać w wodzie



Okularki do pływania

od pierwszego roku życia



Środki higieny osobistej

myjemy ciało przed i po zajęciach



Klapki

gdy dziecko porusza się samodzielnie



Przekąska

aby po zajęciach uzupełnić energię